



Saúde Mental

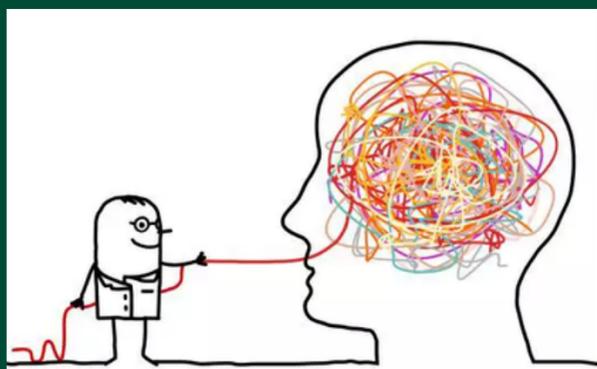
Cecom

Os cuidados com a Saúde Mental da comunidade Unicamp



O que o Cecom oferece

- Atendimento Ambulatorial
- Acolhimento em Saúde Mental
- Atendimento em psicoterapia breve (nº de sessões limitadas)
- Atendimento Psiquiátrico
- Programas de Prevenção e Promoção à Saúde



Atendimento Psiquiátrico UER -24h

Encaminhamentos da UER são priorizados para triagem e avaliação da Saúde Mental Cecom

Situações de Emergência

Quaisquer distúrbios que sinalizam alterações nos pensamentos, nos sentimentos, nas ações ou nos comportamentos de alguém). Condições clínicas que exigem a necessidade de atendimento rápido mediante o risco significativo para a pessoa ou para aqueles do seu convívio.

Equipe



Psiquiatras

3



Psicólogas

4



**Residentes em
psiquiatria para
alguns programas
e estagiário em
psicologia**



Público Alvo

Funcionários Docentes

Funcionários não docentes (Unicamp e Funcamp)

Jovem Aprendiz

Alunos Cotil

Alunos Cotuca

Aposentados (CLT e Esunicamp)

Público Alvo total: 25.213

*Pesquisador visitante, pós docs, estagiários

Alunos Unicamp



Grapeme

Alunos de medicina,
fonoaudiologia e residentes
grapeme@fcm.unicamp.br



SAPPE

Alunos em geral, exceto
pós doc.
sappeass@unicamp.br) OU
por mensagem de texto no
WhatsApp (19 99372-
4506)

Programas de Promoção e Prevenção à Saúde

- 33 programas
- Objetivo: atuar na prevenção de transtornos mentais relativos a doenças crônicas e promover reflexões e discussões sobre a aceitação da doença, auto cuidado e hábitos saudáveis

Programa de Prevenção e Promoção à Saúde

Saúde nas Unidades

Implantar Programas de Saúde Preventiva nas unidades

Cuide de sua Memória

Destinado a pessoas com queixas de redução de memória e outras funções cognitivas

Viva Mais

Prevenção ao uso de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas

Cuide-se Motivacional e Terapêutico

Prevenção e Tratamento de Doenças Crônicas não Transmissíveis - portadores de HAS

Programa de Prevenção e Promoção à Saúde

Grupo de Dor Crônica

Atenção integral e multidisciplinar aos portadores de dor crônica musculoesquelética

NutriAção

Reeducação Alimentar

Tabagismo

Tratamento multidisciplinar aos fumantes da comunidade interna da Unicamp

Diabetes

Acompanhamento para diabéticos e pré-diabéticos

Programa de Prevenção e Promoção à Saúde

Conversando sobre Climatério e Menopausa

Grupos de reflexão sobre climatério e menopausa

Ambulatório de Saúde mental do adolescente

Atendimento individual e grupal para fortalecimento dos fatores de proteção à saúde mental do adolescente

Centro de Testagem e Aconselhamento

Testagem rápida para HIV, Sífilis, Hepatite B e C, profilaxia para pós exposição Sexual, diagnóstico e tratamento



Pandemia Covid-19

Desafios para a Saúde Mental



Demandas em Saúde Mental

Profissionais da Saúde

Intensa rotina de trabalho durante a pandemia, sintomas relacionados ao estresse, burnout

Docentes

Desafios do trabalho remoto, maior carga de trabalho

Novos usuários

Pessoas que perderam o convênio médico ou tiveram dificuldade de acesso aos serviços

Pacientes Pós Covid

Casos de estresse pós traumático, perdas cognitivas e outras queixas.





Obrigada!

Daniele Teodoro

Psicóloga e Psicodramatista

Centro de Saúde da Comunidade - Cecom

Unicamp