

RH em Rede

A Nova NR 1 e o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais

- Divisão de Segurança do Trabalho
- Outubro/2025



NR nº 1 – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais

Redação dada pela Portaria
MTE nº 1.419, de 27 de
agosto de 2024

Vigência a partir de 26 de
maio de 2026



UNICAMP

DGRH
DIRETORIA GERAL DE
RECURSOS HUMANOS

Deliberação CAD- A-07/2025, de 18/03/2025

Dispõe sobre a Política de
Segurança no Trabalho da
Universidade Estadual de
Campinas



UNICAMP

DGRH

DIRETORIA GERAL DE
RECURSOS HUMANOS

Deliberação CAD-A-07/2025, de 18/03/2025

Artigo 7º - Compete a Divisão de Segurança do Trabalho (DSTr), em conformidade com as exigências legais pertinentes:

- XII. Implantar o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais da Universidade, que deve abranger riscos que decorrem dos agentes físicos, químicos, biológicos, riscos de acidentes e riscos relacionados aos fatores ergonômicos e riscos psicossociais relacionados ao trabalho, com a elaboração de um Programa de Gestão em Ergonomia;
- XIII. Buscar evitar ou eliminar os perigos ocupacionais que possam ser originados no trabalho;

Programa de Gerenciamento de Riscos da Unicamp – PGR Unicamp



UNICAMP

DGRH

DIRETORIA GERAL DE
RECURSOS HUMANOS

ABNT NBR
ISO 31000
ISO 31010
ISO 45003

Gestão de Riscos – Diretrizes

Gestão de Riscos – Técnicas para o
processo de avaliação de riscos

Occupational health and safety
management – Psychological health and
safety at work – Guidelines for managing
psychosocial risks



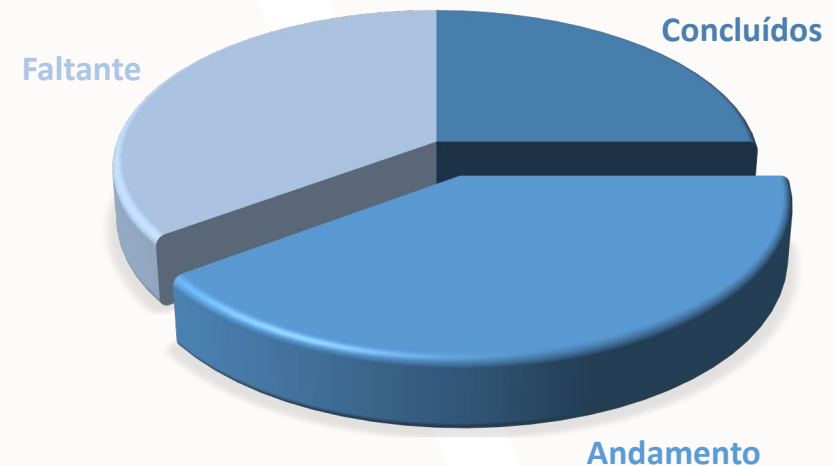
DGRH
DIRETORIA GERAL DE
RECURSOS HUMANOS

PGR - UNICAMP

Histórico

- Estruturação da equipe em 2022
- Concursos e Contratações
- Treinamento da Equipe
- Criação de Equipe Multidisciplinar
- Início das avaliações na Universidade no final de 2023

PGR - UNICAMP



PGR - UNICAMP

- Prevenção e Gerenciamento dos Riscos Ocupacionais
 - Riscos físicos, químicos, biológicos, de acidentes e fatores ergonômicos, incluindo os riscos psicossociais relacionados ao trabalho
- Inventário de Riscos
- Planos de Ação
 - Responsabilidades compartilhadas

Matriz de Riscos

Severidade	Muito Alta (10)	Risco Médio (10)	Risco Médio (20)	Risco Alto (50)	Risco Extremo (80)	Risco Extremo (100)
	Alta (8)	Risco Baixo (8)	Risco Médio (16)	Risco Alto (40)	Risco Alto (64)	Risco Extremo (80)
	Média (5)	Risco Baixo (5)	Risco Médio (10)	Risco Médio (25)	Risco Alto (40)	Risco Alto (50)
	Baixa (2)	Risco Baixo (2)	Risco Baixo (4)	Risco Médio (10)	Risco Médio (16)	Risco Médio (20)
	Muito Baixa (1)	Risco Baixo (1)	Risco Baixo (2)	Risco Baixo (5)	Risco Baixo (8)	Risco Médio (10)
		Muito Baixa (1)	Baixa (2)	Média (5)	Alta (8)	Muito Alta (10)
		Probabilidade				

Inventário de Risco e Plano de Ação											
Local:											
Processo/Ambiente:											
Atividade Principal:											
Agente	Fator de Risco	Fonte ou Circunstância	Lesões ou Agravos à Saúde	Avaliação Quantitativa	Limite de Tolerância	Limite de Ação	Controles Operacionais Disponíveis	Severidade	Probabilidade	Nível de Risco	Plano de Ação

Plano de Ação											
Hierarquia NR 01				Medidas de Prevenção							
1 - Eliminação	2 - Controle Coletivo	3 - Medidas Adm. e Organ.	4 - Proteção Individual	Medida a ser Implantada	Projeto		Implementação		Aferição		Responsável
					Data de Início	Data de Término	Data de Início	Data de Término	Data de Início	Data de Término	

Inventário de Risco e Plano de Ação											
Local: 27.16.03.13 - CAISM / COAS / DAAS / DIPAT - DIAGNÓSTICO EM PATOLOGIA											
27.16.03.13.01 - CAISM / COAS / DAAS / DIPAT / PATOL - PATOLOGIA											
27.16.03.13.03 - CAISM / COAS / DAAS / DIPAT / PATBIO - PROCESSAMENTO E ARMAZENAMENTO DE TEC BIO											
Processo/Ambiente: Prédio construído em alvenaria, divididos em salas, com aproximadamente 3 metros de pé direito, piso impermeável, ventilação e iluminação natural e artificial.											
Atividade Principal: Registro de peças em sistema, coloração e preparo de lâminas para exame, estudo imuno-histoquímico hibridização, processamento de material biológico por automação, preparo de soluções, coloração em H.E, confecção de bloco de parafina em cassetes histológicos, inclusão de materiais e identificação dos blocos, coloração em hematoxilina- eosina, microtomia e confecção de lâminas histológicas, cortes em micrótomo, confecção de lâminas por esfregaço, centrifugação de amostras de sangue, processamento de amostras de sangue no bio banco e armazenagem. Estas atividades estão distribuídas entre os setores: sala de congelação, rotina, histotecnologia 2, histotecnologia1, imuno-histoquímica, citologia/biobanco.											
Agente	Fator de Risco	Fonte ou Circunstância	Lesões ou Agravos à Saúde	Avaliação Quantitativa	L.T.	Limite de Ação	Controles Operacionais Disponíveis	Sev.	Prob.	Nível de Risco	Plano de Ação
Ergonômico	Mobiliário dos Postos de Trabalho	Aro de apoio para os pés com parafuso espanado	Desconforto para os membros inferiores	Não Aplicada	Não Aplicada	Não Aplicado	Inexistente	Baixo (2)	Baixo (2)	04 - Risco Baixo (Aceitável)	Troca do parafuso da cadeira da [REDACTED]
Biológico	Material biológico infecto-contagiante	manuseio de peças anatômicas e fluidos corporais	Doenças infecto-contagiosas	Não aplicada	Não aplicada	Não aplicada	Capacitação, POP, IST, EPI	Alta (8)	Baixa(2)	16 - Risco Médio (Monitorável)	Manter as medidas implantadas e monitorar o risco
Químico	Formaldeído 10%	macroscopia, preservação de peças	Irritação ocular; doenças respiratórias; intoxicação; queimadura	0,05 ppm	1,6 ppm	0,8 ppm	POP; capacitação; EPC(capela de exaustão certificada); IST; EPI; descarte dos resíduos por facilitadores	Muito Alta (10)	Muito baixa (1)	10 - Risco Médio (Monitorável)	Manter as medidas implantadas e monitorar o risco.
	Xilol	processamento de tecido biológico, desparafinização e diafanização	irritação ocular e dérmica	4,1 ppm	78ppm	39 ppm	POP; capacitação; EPC(capela de exaustão certificada); IST; EPI; descarte dos resíduos por facilitadores	Muito Alta (10)	Muito baixa (1)	10 - Risco Médio (Monitorável)	Manter as medidas implantadas e monitorar o risco.
	Fixador de Bouin	fixação de coloração de peça anatômica	lesões oculares e dérmica, possível irritação no sistema respiratório e pode provocar cancer	Ac Acético 1,1 ppm Ac Pícrico <0,001 mg/m³	8 ppm 0,10 mg/m³	4 ppm 0,05 mg/m³	POP; capacitação; EPC(capela de exaustão certificada); IST; EPI.	Muito Alta (10)	Muito baixa (1)	10 - Risco Médio (Monitorável)	Manter as medidas implantadas e monitorar o risco.
	DAB-Diaminobenzidine tetrahydrochloride	cromógeno para revelação de reação	irritação ocular e dérmica, pode provocar anomalias genéticas	Não detectado	Não aplicada	Não aplicada	POP, EPI	Muito Alta (10)	Muito baixa (1)	10 - Risco Médio (Monitorável)	Manter as medidas implantadas e monitorar o risco.
	OBSERVAÇÃO: também foram avaliados através da ferramenta ICCT os seguintes produtos químicos: ácido acético glacial, eosina y, ácido clorídrico, álcool 70%, hipoclorito de sódio, parafina, hidróxido de amônio, fosfato de sódio. Estes produtos químicos apresentaram nível de risco 1. Hematoxilina de Harrys, álcool etílico hidratado, peróxido de hidrogênio, Estes produtos químicos apresentaram nível de risco 2, sendo que as medidas de controle já implementadas garantem a proteção dos trabalhadores.										
Acidente	baixa temperatura biofreezer -80°C	manuseio de amostras em bio freezer a -80°C	queimadura pelo frio	Não aplicada	Não aplicada	Não aplicada	POP, EPI	Média (5)	Baixa(2)	10 - Risco Médio (Monitorável)	Manter as medidas implantadas e monitorar o risco
	alta temperatura	Estufas laboratoriais	Queimadura pelo calor	Não aplicada	Não aplicada	Não aplicada	POP, EPI	Média (5)	Baixa(2)	10 - Risco Médio (Monitorável)	Manter as medidas implantadas e monitorar o risco



DIRETORIA GERAL DE RECURSOS HUMANOS

Riscos Psicossociais

Aspectos de como o trabalho é organizado

- Papel/Expectativa
- Autonomia
- Demanda
- Gestão de Mudanças
- Trabalho Isolado/Remoto
- Ritmo de Trabalho
- Jornada de Trabalho
- Trabalho Precário



Riscos Psicossociais

Fatores sociais relacionados ao trabalho

- Relação interpessoal
- Liderança
- Trabalho em grupo
- Reconhecimento
- Desenvolvimento Profissional
- Apoio de chefia/supervisão
- Relação vida/trabalho
- Violência no trabalho
- Assédio
- Bullying



Riscos Psicossociais

Ambiente, Equipamentos e atividades perigosas

- Inadequações
- Recursos
- Condições extremas



Metodologia

COPSOQ – O que é avaliado?

Identificação e Mensuração do Nível de Risco

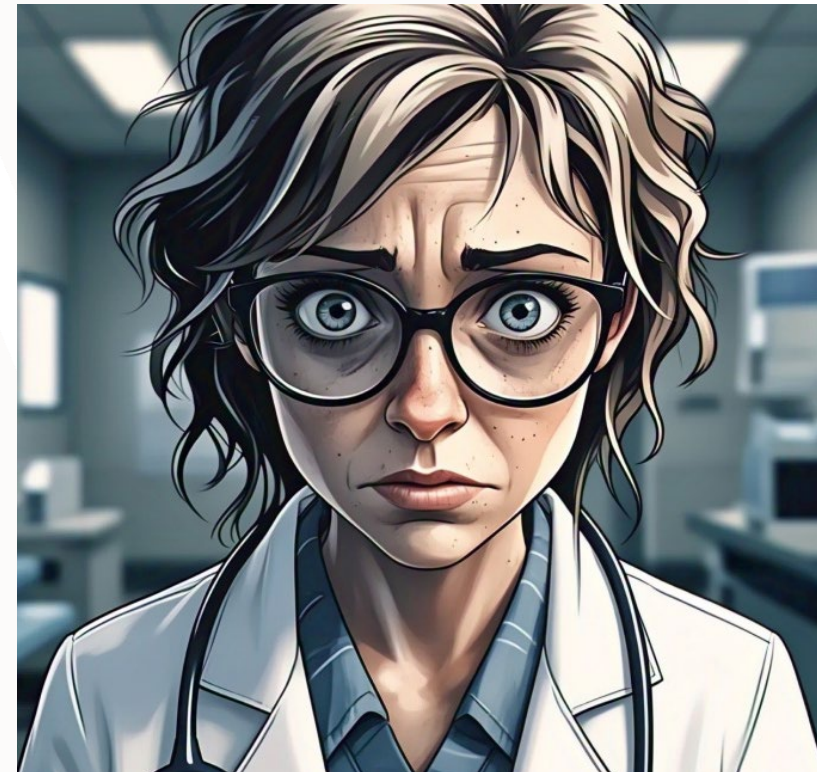
- Questionário estruturado e validado (Copenhagen Psychosocial Questionnaire)
 - Aplicação via Google Forms
- Associação com outros indicadores
 - Denúncias de Assédio
 - Absenteísmo (total e por CID F)
 - Busca por transferências de Unidade
 - Acompanhamentos pelo PART

Domínio	Sub-escalas
Exigências Laborais	Demandas Quantitativas
	Ritmo de Trabalho
	Demandas Emocionais
Organização do Trabalho e os Seus Conteúdos	Influência no Trabalho
	Possibilidade de Desenvolvimento
	Significado do Trabalho
	Compromisso com o trabalho
Relações Sociais e Liderança	Previsibilidade
	Reconhecimento
	Clareza de papel
	Qualidade da Liderança
	Suporte Social
Interface Trabalho e Indivíduo	Satisfação no Trabalho
	Conflito família/trabalho
Valores no Local de Trabalho	Confiança na Gestão
	Justiça
Saúde e Bem Estar	Saúde e Bem Estar
	Burnout
	Estresse

Riscos Psicossociais

Esperados

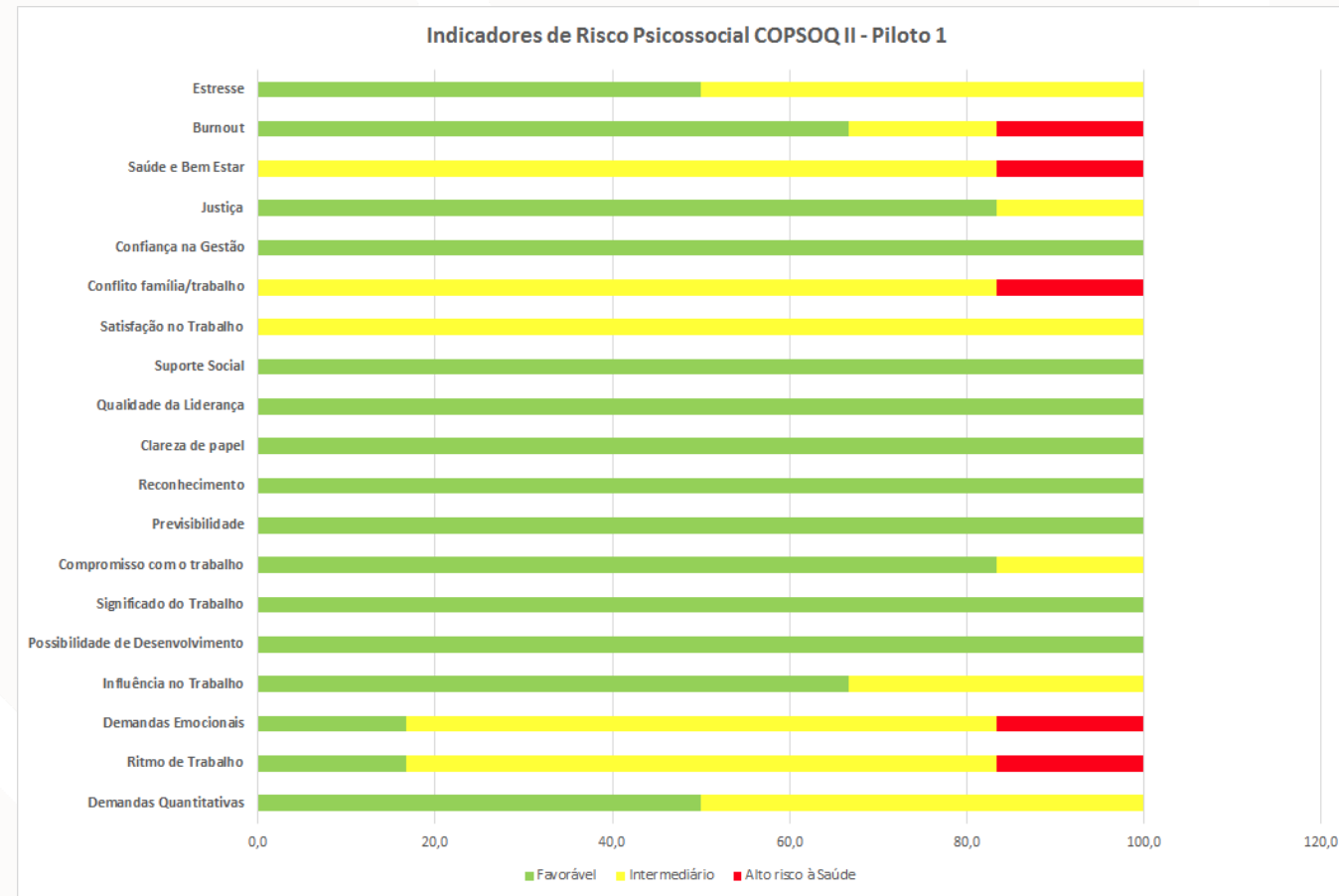
- Excesso de situações de estresse
- Situações de sobrecarga de trabalho mental
- Exigência de alto nível de concentração, atenção e memória
- Trabalho em condições de difícil comunicação
- Excesso de conflitos hierárquicos no trabalho
- Excesso de demandas emocionais/afetivas no trabalho
- Assédio de qualquer natureza no trabalho
- Trabalho com demandas divergentes
- Exigência de realização de múltiplas tarefas, com alta demanda cognitiva
- Insatisfação no trabalho
- Falta de autonomia no trabalho
- Outros



Avaliações em andamento

Definir prioridades para medidas de controle

- Planos de Ação
 - Medidas relacionadas aos indivíduos
 - Medidas relacionadas à gestão
 - Medidas relacionadas ao ambiente de trabalho
- Treinamentos
- Apoio em Recursos Humanos
 - Divisão de Saúde Ocupacional
 - Divisão de Segurança do Trabalho
 - Divisão de Psicologia do Trabalho





Obrigado!

O talento vence jogos, mas só o trabalho em equipe ganha campeonatos.

Michael Jordan



DGRH
DIRETORIA GERAL DE
RECURSOS HUMANOS